

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

شوگ عفونی

وامد آموزش سلامت

تهیه : علی محمدزاده (کارشناس پرستاری)

تنظیم : آمنه ابوالقاسمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی : دکتر پوپک محقق

(فوق تخصص روماتولوژی)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس : میدان ابن سینا

تلفن : 071-53315018

وب سایت : vh.fums.ac.ir

فرزاد 1404

• سپسیس

زمانی رخ می دهد که بدن شما واکنش شدیدی

به عفونت نشان می دهد. این واکنش باعث

تغییرات شدید در بدن می شود و می تواند بسیار

خطرناک و تهدید کننده زندگی باشد.

پزشکان سه مرحله سپسیس را شناسایی کرده

اند:

سپسیس: عفونت به جریان خون می رسد و باعث

التهاب در بدن می شود.

سپسیس شدید: عفونت به قدری شدید است که

بر عملکرد اندام ها تأثیر می گذارد.

شوگ عفونی: کاهش قابل توجه در فشار خون که

می تواند منجر به نارسایی تنفسی یا قلبی، سکته

مغزی، اختلال در عملکرد سایر اندام ها و احتمالاً

مرگ شود.

• شوگ عفونی یا سپسیس

شوگ سپتیک یک عارضه شدید سپسیس

است که می تواند شامل کاهش شدید

فشار خون، تغییر حالت ذهنی و اختلال

عملکرد در اندام ها باشد. میزان مرگ و

میر در شوگ عفونی 30 تا 50 درصد

است و اگر سریع درمان نشود بسیار

خطرناک است.

هر چه سپسیس زودتر تشخیص داده

شود، پزشکان سریع تر می توانند آن را

درمان کرده و از تبدیل آن به شوگ

عفونی جلوگیری کنند.

• علائم شوک عفونی

سپسیس یک اورژانس پزشکی است اما در ابتدا، علائم آن اغلب ممکن است مشابه نشانه‌های سایر بیماری‌ها مانند سرماخوردگی و تب باشد.

اگر خود شما یا اطرافیان تان اخیراً عفونتی داشته‌اید که به نظر نرسد رو به بهبود باشد یا شروع به ظاهر شدن این علائم کرده است، ممکن است سپسیس باشد:

تب و لرز

درد شدید بدن

تپش قلب

تنفس سریع و پی در پی

راش

• علت شوک عفونی

سپسیس می تواند ناشی از عفونت باکتریایی، قارچی یا ویروسی باشد. این عفونت ها ممکن است در خانه یا زمانی که برای درمان بیماری دیگری در بیمارستان هستید شروع شود.

سپسیس معمولاً از موارد زیر ناشی می شود:

عفونت های شکمی یا دستگاه گوارش

عفونت های ریه مانند ذات الریه

عفونت مجاری ادراری

عفونت دستگاه تناسلی

شوک سپتیک زمانی اتفاق می افتد که خود

سپسیس به موقع تشخیص داده یا درمان نشود.

• تشخیص شوک عفونی:

اگر علائم سپسیس دارید، پزشک یا متخصص آزمایشاتی را برای تعیین میزان عفونت تجویز می کند. این آزمایش‌ها می‌توانند به تعیین اینکه چه میکروبی باعث عفونت شده است که منجر به سپسیس شده است و همچنین اینکه آیا عفونت‌های باکتریایی دیگری وجود دارد و آیا آسیب در اندام‌ها ایجاد شده است یا خیر، کمک می‌کند. در مواردی که منبع عفونت در آزمایش‌های بالا مشخص نباشد، پزشک می‌تواند از روش‌های زیر نیز برای دریافت تصویر داخلی از بدن استفاده کند:

رادیوگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی

شوک سپتیک معمولاً زمانی تشخیص داده می شود که علائم سپسیس شدید همراه با فشار خون پایین و علائم اختلال عملکرد اندام وجود داشته باشد.